



Л.А.Трапезникова

МЕНЮ 19

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 30 » января 2025 г.

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 85	150	180	180	107	119,9	119,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	40/5/15	0	179,8	179,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213	45	0	0	62,8	0	0
БАТОН	30	0	0	78,6	0	0
Итого за завтрак:	375	420	420	338,4	407,7	407,7
Второй завтрак						
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
Огурцы соленые	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	180	72,0	75,8	75,8
Запеканка картофельная с мясом или печенью (ПЕЧЕНЬ) с соусом молочным ТТК №769/№ 350	150/50	150/50	150/50	228,6	228,6	228,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК№ 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	590	670	670	503,3	530,2	530,2
Уплотненный полдник/ ужин						
БУЛОЧКА «ВАНИЛЬНАЯ» ТТК № 478	0	50	50	0	173,0	173,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	114
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ с соусом молочным ТТК № 156/№ 350	130/40	150/50	150/50	371,7	418,6	418,6
Кефир ТТК № 401	180	200	0	101,6	112,8	0
ЧАЙ С САХАРОМ	0	0	200			
Батон	50	50	50	130,9	130,9	130,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	500	700	598	833,5	884,1
2 УЖИН						
КЕФИР №401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1515,1	1854,8	1997,9

Директор

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ: