



## МЕНЮ 18

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 29 » января 2025 г.

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	180	150,25	187,2	187,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190	200	200	48,45	50	50
СЫР (порционный) ТТК № 7	0	10	10	0	35,7	35,7
БАТОН	40	25	25	104,7	65,5	65,5
Итого за завтрак:	380	420	420	303,4	337	337
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	200	99,2	99,2	192
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	200	200	67,1	75,4	75,4
Итого за 2 завтрак:	380	400	400	166,3	174,6	174,6
<b>Обед</b>						
Томаты соленые	30	50	60	7,2	12,0	21,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК № 87	150	180	180	81	136,2	136,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	150	150	200	452,4	452,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	83,0	149,6	149,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	30	34,2	51,2	51,2
Хлеб пшеничный	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	500	610	610	555,8	848,2	857,2
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0	50	50	0	149	149
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	0	0	200	0	0	61,2
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	70/30	139,2	208,38	208,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	130	130,8	159,5	159,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	197	197	79,4	79,4	88,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
Печенье	20	0	0	87,2	0	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	432	497	697	566,2	642,3	756,3
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1519,8	2002,1	2217,6

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_