



Л.А.Трапезникова



## МЕНЮ 14

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 23 » января 2025 г.

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	30	50	50	35,7	59,5	59,5
Омлет натуральный ТТК № 72	130	150	150	171,7	242,6	242,6
ЧАЙ С САХАРОМ	190	200	200	48,1	120,1	120,1
БАТОН	40	20	20	104,7	52,3	52,3
Итого за завтрак:	360	420	420	360,2	400,7	400,7
<b>Второй завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Обед</b>						
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	50	50	7,2	12,0	12,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК № 28	150	180	180	99,1	107,7	107,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	170	190	140,9	182,5	199,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	505	640	660	402,3	516,3	533,3
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	40,4
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	100	100	215,8	280	280
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	130	130	108,9	120	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	180	79,4	79,4	79,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ или МОРКОВНАЯ (Морковная) ТТК № 54	0	0	50	0	0	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30	69,3	69,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	450	490	740	646,9	718,3	807,6
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1484,5	1718,7	1917,5

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_