

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Комбинат социального питания»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МОУ Детским садом № 37

Л.А. Трапезникова



## МЕНЮ 4

муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 37 Центрального района Волгограда»

« 09 » января 2025 г.

наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106	150	180	180	106,2	123,6	123,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	161	197	197	76,4	137,1	137,1
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	40/5/15	0	179,8	179,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	0	0	130,9	0	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	0	0	61,9	0	0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>375,4</b>	<b>440,5</b>	<b>440,5</b>
<b>Второй завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>75,1</b>	<b>83,4</b>	<b>83,4</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	60	60	7,2	14,4	14,4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	0	0	77,5	0	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0	180	180	0	77,8	77,8
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	50/30	70/30	70/30	236,5	257,5	257,5
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	130	159,5	183,2	183,2
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	200	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>560</b>	<b>730</b>	<b>730</b>	<b>521,6</b>	<b>701,6</b>	<b>701,6</b>
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА ТТК № 473	50	50	50	179,2	179,2	179,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	114,0
Котлета рубленая из птицы	50	70	70	134	355,8	355,8
Пюре картофельное	110	130	130	153,26	204,6	204,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	0	0	180/10/7	0	0	41,7
Чай с сахаром	190	200	0	101,6	112,8	0
Батон НАРЕЗНОЙ	0	0	45	0	0	66,1
<b>Итого за уплотненный полдник/ужин:</b>	<b>400</b>	<b>500</b>	<b>692</b>	<b>414,8</b>	<b>641</b>	<b>756,8</b>
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
<b>Итого за 2 ужин:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1386,9</b>	<b>1866,5</b>	<b>2074,8</b>

Директор

Зав.производством